Diakoniewerk **P**



Oliving puppets

Monsterstark

Wir trainieren unsere Impulskontrolle

mit Marti dem Monster

Ein Gruppenangebot für Kinder mit Schwierigkeiten der Impulskontrolle und Emotionsregulation in der 3. und 4. Klasse Volksschule

Impulsives Verhalten zeigt sich oft durch stürmisches und unreflektiertes Handeln. Impulsive Kinder können schwer abwarten, reden dazwischen und sind leicht durch äußere Reize abgelenkt. Oft haben diese Kinder eine geringe Frustrationstoleranz und Schwierigkeiten ihre Emotionen adäquat zu regulieren. Auch der soziale Umgang mit anderen ist für diese Kinder oft herausfordernd.

Spiele, Aufgaben und kreative Aktivitäten bieten den Kindern in diesem Gruppenangebot die Möglichkeit, Strategien zu entwickeln ihr Verhalten zu steuern, ihre Emotionen zu regulieren und sozial kompetent mit anderen Kindern umzugehen.

Im Rahmen dieses Trainings finden 3 begleitende Elterninformationstreffen statt.

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz



Das Angebot wird gestaltet in Anlehnung an: Freiberger D. (2020). *Training der Impulskontrolle*. Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und Döpfner M., Schürmann S. & Frölich J. (2018). *Therapieprogramm für Kinder mit hyperkinetischem und oppositionellem Problemverhalten THOP*. Julius Beltz GmbH & Co. KG

Organisatorisches:

Zeitlicher Rahmen: Start am 5. Oktober 2022

jeweils Mittwoch 16:30 bis 17:30

11 Gruppentermine

3 begleitende Elterninformationsabende

Ort: Gallneukirchen (die genaue Adresse wird bei der Zusage bekannt gegeben)

Alter: Kinder der 3. und 4. Volkschulklasse

Trainerinnen: Karolin Witzmann MSc (Psychologin)

Virginia Gutierrez-Fernandez MSc (Psychologin)

Mag^a. Lisa Erda (Psychologin)

Kosten: Dieses Gruppenangebot ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Anmeldung: Diakoniewerk Gallneukirchen

Therapiezentrum Linzerberg Tel.: 07235/63251-571 oder

Email: therapiezentrum@diakoniewerk.at

Wir freuen uns auf Euch!

Karolin, Virginia und Lisa