Diakoniewerk

Therapiezentrum
Diakoniewerk Oberösterreich

Hilfreiche Tipps für herausfordernde Zeiten
Workshop für Erwachsene

08. Februar 2022 von 18:00-19:00 Uhr per Zoom

An diesem Abend erhalten Sie Tipps, die Ihnen helfen können, fordernde Zeiten zu meistern.

Sie bekommen Impulse, um eigene Kraftquellen zu finden und zu stärken.

Mit den vorgestellten Übungen können Sie sich

einfach, schnell und effektiv Gutes tun.

Organisatorisches:

Referentinnen:

PsychologInnen: Eva Bovo MSc. und Mag. Michaela Huber

Kosten: Dieses Angebot ist für alle Teilnehmenden **kostenlos**.

Anmeldung: Diakoniewerk Gallneukirchen
Therapiezentrum Linzerberg
Tel.: 07235/63251-571 oder
Email: therapiezentrum@diakoniewerk.at

Wir freuen uns auf Sie!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz